

**Es tut so gut, draußen zu sein.
Für viele Menschen ist dies
auch etwas Spirituelles.
Schon die heilige
Crescentia erkannte:
„Ich will in allen Geschöpfen
den Schöpfer lieben, weil ich
in allen Geschöpfen ein
Zeichen und
die Fußstapfen Gottes finde.“**



Konkret kann ich:

- **Möglichst täglich draußen sein: Spazierengehen, joggen, radeln...**
- **Vielleicht sogar eine kleine Wanderung unternehmen**
- **Meinen Beitrag zur Bewahrung der Schöpfung leisten:**
 - > *Plastik (so gut es geht) vermeiden*
 - > *Wenn möglich das Auto stehenlassen und andere Verkehrsmittel nutzen*
 - > *Nach Möglichkeit regionale Lebensmittel kaufen*

Oder:...



**GO
GREEN**